

Program DC na november 2015

pravidelné aktivity

deň	aktivita	čas
pondelok	Angličtina pre mierne pokročilých	9,15 -10,45
	Joga	11,20h.
	Šikvné ruky	od 13,00
	Spoločenské hry	od 13,00
	Logické hry	10,50-11,30
		resp. dohodou
	Bowling - každý druhý pondelok	od 14,00 h.
utorok	Ruský jazyk - mierne pokročilí	od 9,15 -10,45
	Počítačový krúžok	od 13,00 h.
	Logické hry	10,50 - 11,30
	Maliarsky	10,00 -11,30 h.
	Spoločenské hry - v rámci nich šachový	14,00h.
streda	Angličtina pre začiatočníkov	10,00 -11,30 h.
	Spoločenské hry	13,00 - 17,00 h.
štvrtok	Maliarsky	10,00 -11,30 h.
	Cvičenie s cvičiteľkou	9,30-10,30 h.
	Spevácky krúžok Konvalinka	13,00 -17,00 h.
	Maďarská sekcia	od 13,00 h.
sobota	Turistický - každá druhá sobota	8,00 h.
denne	stolnotenisový, boccia	od 13,00 h.
	Individuálne cvičenie	od 13,00 h.
	Individuálne spoločenské hry	od 13,00 h.
4.11.	Halloween pre seniorov	od 14,00
	RS v spolupráci s MMK	
11.11.	3,50 na deň - výstava spojená s ochutnávkou, v spolupráci k KN	11,00 h.
18.11.	prednáška o Alzheimerovej chorobe v spolupráci so RUVZ	13,30h.
19.11.	prednáška - Finančné poradenstvo pre seniorov	14,00 h.
27.11.	Farebný svet - výstava poľských výtvarníčiek	14,00 h.