



## Propozície behu „Severská desiatka 2024“

### 10. ročník

**Usporiadateľ**

Mestská časť Košice – Sever

**Termín**

**17. máj 2024 – piatok o 16:00 hod.**

**Štart a cieľ**

**Bankov, okres Košice – mesto,  
spojnica Bankov – Alpinka**

**Účastníci**

Všetci pretekári, ktorí sa prezentovali  
do 15:30 hod.

**Kategórie**

„A“ – muži do 39 rokov  
„B“ – muži nad 40 rokov  
„C“ – muži nad 50 rokov  
„D“ – muži nad 60 rokov  
„E“ – muži nad 70 rokov  
„F“ – ženy do 39 rokov  
„G“ – ženy nad 40 rokov  
„H“ – ženy nad 50 rokov  
„I“ – ženy nad 60 rokov  
Juniori muži do 19 rokov (vrátane)  
Juniori ženy do 19 rokov (vrátane)

**Hodnotenie**

Hodnotí sa poradie pretekárov v každej kategórii.

**Trat'**

Trat' meria 10 000 m, jej povrch je čisto asfaltový.  
Povedie cez les po spojnici Bankov – Alpinka a späť.

**Trat'ové rekordy**

**Muži:** Alexander Babaryka/UKR/ JM Demolex Bardejov 31:35min.  
**Ženy:** Stelah Jepngetch Barsosio /KEN/ Benedek team 37:51 min.

**Ceny**

Víťazi jednotlivých kategórií získajú pohár a medailu. Tí, čo sa zaregistrujú medzi prvými 150 pretekármi získajú pamätnú účastnícku medailu.

**Občerstvenie**

Bude podávané na občerstvovacej stanici v polovici trate.

**Štartovné**

registrácia vopred: **7 EUR**  
na stránke [www.kosicesever.sk](http://www.kosicesever.sk) do **10.5.2024**

**Bankové údaje:**

číslo účtu: SK24 5600 0000 0005 6952 4001

do poznámky je potrebné uviesť meno a účel – napr. „Jozef Mrkvička, Severská desiatka“



registrácia v deň preteku **17.5.2024** pred štartom : **10 EUR.**  
/platí sa pred štartom v deň pretekov/

Juniori, muži nad 70 rokov a ženy nad 60 rokov štartovné  
**ZADARMO**

**Prezentácia**

Uskutoční sa v deň pretekov v letnej záhrade **Bufet Živánska Koliba**  
**(oproti Kaplnke) od 14:30 hod. do 15:30 hod.**

**Protesty**

Možno podať 15 min. po vyhlásení výsledkov rozhlasom hlavnému  
rozhodcovi.

**Zdravotná služba**

Zabezpečuje usporiadateľ.

**Občerstvenie**

Podávané všetkým pretekárom po skončení pretekov  
v letnej záhrade Bufet Živánska Koliba (Horný Bankov).

**Rôzne**

Nakoľko sa beh uskutoční za otvorenej cestnej premávky,  
všetci pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

**Doprava**

Zo Železničnej stanice Košice (zastávka Staničné námestie)  
autobusom č. 27 na zastávku Mier, odtiaľ autobusom č. 14  
na zastávku Horný Bankov.

**Parkovanie**

Pri Bufete Živánska Koliba

**Organizačný štáb**

Veronika Hrubovčáková, Miestny úrad MČ Košice -  
Sever  
Peter Buc, hlavný rozhodca  
Viktor Fotul

**Riaditeľ pretekov**

Ing. František Ténai, MBA - starosta Mestskej časti Košice – Sever

**Hlavný rozhodca**

Peter Buc

**Kontakt**

Veronika Hrubovčáková, Miestny úrad MČ Košice – Sever  
tel.: +421 55 63 247 69  
e-mail: [kancelariastarostu@kosicesever.sk](mailto:kancelariastarostu@kosicesever.sk)  
[www.kosicesever.sk](http://www.kosicesever.sk)