



# SENIOR DOM NA SEVERE

Program na marec 2012



**13. 3. 2012 (utorok) o 13.00 hodine**

- **BURZA KNÍH z depozitu Verejnej knižnice Jána Bocatia v Košiciach**



Podujatie v spolupráci s Verejnou knižnicou Jánan Bocatia v Košiciach ponúkne za symbolickú cenu knižky rôznych žánrov pre všetkých.

Burza sa uskutoční v Senior dome 13. marca od 13.00 do 16.00 hodiny.

**20. 3. 2012 (utorok) o 8.00 hodine**

- **Valentínska kvapka krvi**

Valentínska kvapka krvi prebieha na celom území Slovenska, na školách i vo firmách. V Senior dome na Severe budú mať možnosť darovať krv Severania. Všetci tí, ktorí sa zapoja do kampane a darujú krv dostanú malý darček s motívom kampane. Mobilný odber organizuje mestská časť Košice – Sever v spolupráci s košickou pobočkou Slovenského červeného kríža a Národnou transfúznou službou v Košiciach.

**Podrobné informácie nájdete na stránke [www.kosicesever.sk](http://www.kosicesever.sk)**

**22. 3. 2012 (štvrtok) o 14.00 hodine**

- **Prednáška v spolupráci s RUVZ Košice, lektorka: Soňa Gregová**

**Téma: Tabakizmus, prezentácia Poradne na odvykanie od fajčenia a propagácia celonárodnej súťaže "Prestaň fajčiť a vyhraš"**

**23. 3. 2012 (piatok) o 14.00 hodine**

- **Úvodné stretnutie spevokolu v Senior dome na Severe**

Pozývame všetkých, ktorí radi spievajú a chcú sa pri speve pravidelne stretávať, na úvodné stretnutie spevokolu. Zakladateľkou spevokolu seniorov na Severe je Emília Nôtová.

**26. 3. 2012 (pondelok) o 16.00 hodine**

- **Literárna hodinka s Pravým orechovým**

Autorské čítanie príbehov, ktoré zozbierali a spísali členovia Literárnej spoločnosti Pravé orechové z Košíc. Zábavné aj poučné čítanie o našej histórii spojené s prezentáciou vybraných publikácií spoločnosti.

Literárna spoločnosť Pravé orechové sa zaoberá tvorbou beletrie, ktorá nevzniká na základe vlastnej inšpirácie autorov, ale zbieraním reálnych a tradovaných

príbehov. Ide o väčšinou terénne zbieranie povestí, povier, historických príhod, ako i príhod z nedávnej histórie - ako napr. II. svetová vojna, a taktiež zaujímavých reálnych námetov na poviedky zo súčasnosti. Jednotlivé diela si Pravé orechové pokladá za povinnosť predkladať historikom a etnografom, ktorí sú odborníci na zobrazované epochy, aby historické reálie a vykreslenie spoločnosti zodpovedali čo najviac skutočnosti.

### **Pravidelné aktivity:**

Šachový krúžok – utorok a štvrtok o 13.00 hodine, **Lektor: Štefan Hudák**

Spoločenské hry – pondelok a streda o 13:00 hodine

Krúžok šikovných rúk - pondelok o 13:00 hodine, **Lektor: Irena Vanacká**

DÉCOR krúžok – utorok o 15:00 hodine, **Lektor: Eva Doubravová**

Konzultácie pre prácu s PC – utorok od 13.00 - 15.00 hod., **Lektor: Štefan Tauber**

**Poradne nielen pre seniorov** – prídte sa poradiť so starostom a odbornými pracovníkmi miestneho úradu

Vždy od 10:00 do 12:00 hod.

Pondelok      stretnutie so starostom

Utorok        sociálne poradenstvo

Streda        právne poradenstvo

Štvrtok        podnety na verejný poriadok a čistotu

Piatok        Informácie prvého kontaktu

Na týchto stretnutiach privítame všetkých občanov mestskej časti, nielen seniorov.