

# ORIENTAČNÝ DIAGNOSTICKÝ TEST (MMSE)

Za každý správne prevedenú úlohu zaškrtnite x, t.j 1 bod.

## 1. ORIENTÁCIA - odpoveď do 10 s

- Ktoré je ročné obdobie?
- Ktorý máme teraz rok?
- Koľkého je dnes?
- Ktorý deň v týždni je dnes?
- Ktorý je mesiac?
- V ktorom sme meste?
- V ktorom sme okrese (krají)?
- V akej sme krajine?
- Ako sa volá toto zdravotné zariadenie, kde sme?
- Na ktorom sme poschodí?

## 2. ZAPAMÄTANIE

"Teraz vymenujem tri veci. Až ich všetky vymenujem, budem chcieť, aby ste ich zopakoval. Dobře si ich zapamätajte! Za niekoľko minút sa vás na tieto predmety znova spýtam. "

Bod pridajte za každú správnu odpoveď. Poradie je ľubovoľné. Ak nie je pacient schopný splniť úlohu, opakujte výrazy, kým si ich nezapamätá, maximálne však ešte päťkrát. Je to podmienka pre úlohu číslo 4, t.j Vybavovanie.

LOPATA ŠATKA VÁZA (... ..)

"A teraz prosím tieto slová opakujte."

## 3. POZORNOSŤ A POČÍTANIE

"Teraz odpočítajte od 100 vždy 7, až odčítate päťkrát za sebou, skončíte."

Ak urobí pacient chybu a od chybné hodnoty ďalej odpočíta správne, počítajte iba túto chybu.

93 86 79 72 65 (... ..)

Ak pacient nechce počítat, vyzvite ho: "Hláskujte pospiatky slovo POKRM."

Dajte vždy bod za každé správne písmeno, napr. MRKOP = 5 (... ..)

## 4. VYBAVOVANIE

"A teraz, prosím zopakujte slová, ktoré som vám pred chvíľou hovoril." Za každú správnu odpoveď prislúcha jeden bod.

## LOPATA ŠATKA VÁZA (... ..)

### 5. OZNAČENIE PREDMETU

- "Čo je to?" (Ukážte hodinky)
- "Čo je to?" (Ukážte ceruzku)

### 6. OPAKOVANIE

Za odpoveď celou vetou pridel'te pacientovi jeden bod. Ale len ak je zodpovedaná bezchybne na prvý pokus.

"Opakujte!:" Prvá pražská paroplavba. " (...)

### 7. Stupňovanie PRÍKAZ

Dajte pacientovi do ruky čistý papier a dajte mu túto úlohu: "Teraz vezmite do pravej ruky tento papier, preložte ho na pol a dajte ho na zem."

1. stupeň - uchopenie papiera do pravice (...)
2. stupeň - preloženie papiera na polovicu (...)
3. stupeň - polozenie papiera na zem (...)

### 8. ČÍTANIE A PLNENIA PRÍKAZU

Pacientovi ukážete kartičku s nápisom: ZATVORTE OČI. Zároveň ho vyzvite:

"Prečítajte, čo je tu napísané a urobte to!"

Jeden bod pridel'te pacientovi za splnenie príkazu do 10 sekúnd, maximálne na tri pokusy. (...)

### 9. PÍSANIE

Dajte pacientovi písacie potreby a papier a vyzvite ho: "Napíšte ľubovoľnú vetu."

Veta môže obsahovať pravopisné chyby, musí ale mať zmysel a musí obsahovať podmet a prísudok.

### 10. OBKRESŤOVANÍ

Dajte pacientovi biele papiere a písacie potreby, vyzvite ho aby namal'oval nižšie uvedený obrázok. Úlohu môže plniť na niekoľko pokusov, ale v limite jednej minúty. Nevadí zrotovanie ani roztrásenosť. Musia byť ale zachované všetky strany a všetky uhly. Prienik oboch päťuholníka musí tvoriť štvoruholník.

Dosiahnuté skóre ... ..

## HODNOTENIE

Maximálny počet je 30 bodov.

27 - 30 bodov	normálny stav
25 - 26 bodov	hraničný nález, možnosť demencie
10 - 24 bodov	patologický nález, demencia mierneho až stredne ťažkého stupňa
6 bodov	demencia stredného až ťažkého stupňa
6 a menej bodov	demencie ťažkého stupňa