

Aktivity DC v mesiaci október

dátum	akcia	čas
8.10.	Turistická vychádzka - V. Tatry	8,00 h.
	Štrbské a Jánske pleso - Štrba	
12.10.	Mesiace úcty k starším - posedenie	13,00 h.
	vrátane kult.programu	
13.10.	Prednáška o S.H. Vajanskom	13,30 h.
	v spolupráci s Maticou slovenskou	
15.10.	Turistická vychádzka - V. Tatry	
	St.Smokovec-Hrebienok-Reinerova chata	8,00 h.
19.10.	Turistická expedícia - Kluknava-	8,00 h.
	Štefanská Huta - Richnava	
19.10.	Zdravotná prednáška pre seniorov	13,00 h.
20.10.	Právne poradenstvo - Ako predchádzať	
	susedským sporom a ako ich riešiť	14,00 h.
24.10.	Prednáška Obrana osobnosti a ochrana	
	majetku spojená s ukážkami sebaobrany	13,00 h.
25.10.	Šlabikár zdravia - beseda so spisovateľom	
	Jánom Zbojekom	14,30 h.
29.10.	Šachový turnaj	9,00 h.
pondelok	cvičenie skupinové	10,40 - 11,40
	Šikovné ruky	13,00 - 16,00
	spoločenské hry	13,00 - 17,00
utorok	angličtina - mierne p.	9,15 - 10,45
	ruština - stredne p.	13,15 - 15,00
	maliarsky k.	10,00 - 12,00
	(každý druhý týždeň)	
	počítačový - formou	
	konzultácií	14,00 - 16,00
streda	angličtina - začiatok.	9,15 - 12,00
	angličtina - stredne pokr.	13,15 - 14,45
	spoločenské hry	13,00 - 17,00
štvrtok	maliarsky k.	10,00 - 12,00
	spevácky	13,00 - 16,00
	maďarská sekcia	13,00 - 16,00
	joga	9,30 h.
sobota	turistický	8,00 hod.
	(každý druhý týždeň)	

	krúžky denne, resp.	
	podľa dohody	
	stolnotenisový	od 13,00 do zatv.h.
	individuálne cvičenie	od 13,00 do zatv.h.
	boccia	od 13,00 do zatv.h.
	čitateľský	od 13,00 do zatv.h.