

Aktivity DC za mesiac marec 2017

dátum	akcia	čas
15.3.	Dámska jazda - výstava obrazov žien výtvarníčiek	
	zo Slovenska aj zahraničia	13,00 h.
16.3.	Týždeň mozgu - prednáška a beseda o fungovaní	,
	a výžive mogu vrátane špeciálnych	
	cvikov na pamäť	10,00 h.
16.3.	Základny sebaobraný	16,00 h.
21.3.	MDŽ	13,00 h.
	pravidelné aktivity	
pondelok	cvičenie skupinové	10,40 - 11,40
	Šikovné ruky	13,00 - 16,00
	spoločenské hry	13,00 - 17,00
utorok	angličtina - mierne p.	9,15 - 10,45
	ruština - stredne p.	13,15 - 15,00
	maliarsky k.	10,00 - 12,00
	(každý druhý týždeň)	
	počítačový - formou	
	konzultácií	14,00 - 16,00
streda	angličtina - začiatoč.	9,15 - 12,00
	angličtina - stredne pokr.	13,15 - 14,45
	spoločenské hry	13,00 - 17,00
štvrtok	maliarsky k.	10,00 - 12,00
	spevácky	13,00 - 16,00
	maďarská sekcia	13,00 - 16,00
	joga	9,30 h.
sobota	turistický	8,00 hod.
	(každý druhý týždeň)	
	krúžky denne, resp.	
	podľa dohody	
	stolnotenisový	od 13,00 do zatv.h.
	individuálne cvičenie	od 13,00 do zatv.h.
	boccia	od 13,00 do zatv.h.
	čitateľský	od 13,00 do zatv.h.